

【お知らせ】

cotreeのオンライン相談をご利用ください

職場や家庭でのストレスは

 cotreeのオンライン相談へ

こんなお悩みありませんか？

一般社員の方

- 最近、不眠や集中力低下で困っている
- 上司からのパワハラに悩んでいる
- 仕事のマンネリ化によるやる気低下を解消したい
- 家庭と仕事での気持ちの切り替えを上手にしたい
- プレッシャーに負けないメンタルが欲しい

女性社員の方

- 家族の介護との両立が厳しい
- 妊娠や出産を含めたキャリアプランを考えたい
- 産休中にできるメンタルケアを身に着けたい
- 同性社員と良好な関係を構築したい
- 仕事が楽しめなくなってきた

マネージャーの方

- 部下がメンタルに不調を抱えている
- 部下のモチベーションをコントロールしたい
- 怒りによる行動を抑制したい（パワハラ予防）
- 昇進したばかりで早く環境に適応したい
- 経営陣・部下と良好な関係を構築したい

オンライン相談で解決



cotreeの特徴



相談した事実や内容が会社に知られることはありません

会社側では、誰がいつ相談したのかはわかりません。社長や上司、人事に知られることなく、気軽に相談することができます。普段、社内で話づらいことなど、どんなことでもご相談ください。

24時間365日対応。場所はどこからでもOK。

仕事の予定や、生活のリズムなど、自分の都合に合わせて相談することができます。仕事の合間、寝る前、出張先、など時間と場所を選びません。

選びぬかれた専門家が相談に対応

50名以上の専門家を揃えており、自分と相性の良い専門家を選択することが可能です。臨床心理士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、精神保健福祉士など様々なカウンセラーが在籍しています。

仕事以外の相談も対応

家族の悩み、恋愛、身体の悩み、子育ての悩み、などの仕事以外の悩み相談も可能です。

■ サービス概要：2種類の相談方法があります。

Skypeカウンセリング (4,000円/1回45分)



Skypeを使って、どこからでもカウンセリングを受けられます。相談内容や時間帯などから相性の合うカウンセラーを選び、簡単に「マイカウンセラー」を持つことができます。

予約カレンダーを確認し、都合の良い日時、自分と相性が良さそうなカウンセラーを選択し、予約します。

パートナープログラム (メッセージ相談、3,000円/週)



自分のペースで気軽に相談したい方におすすめなのがメッセージ相談です。サイトにログインし、相談内容を投稿して、カウンセラーからの返信を待つだけ。お気軽にご利用できます。

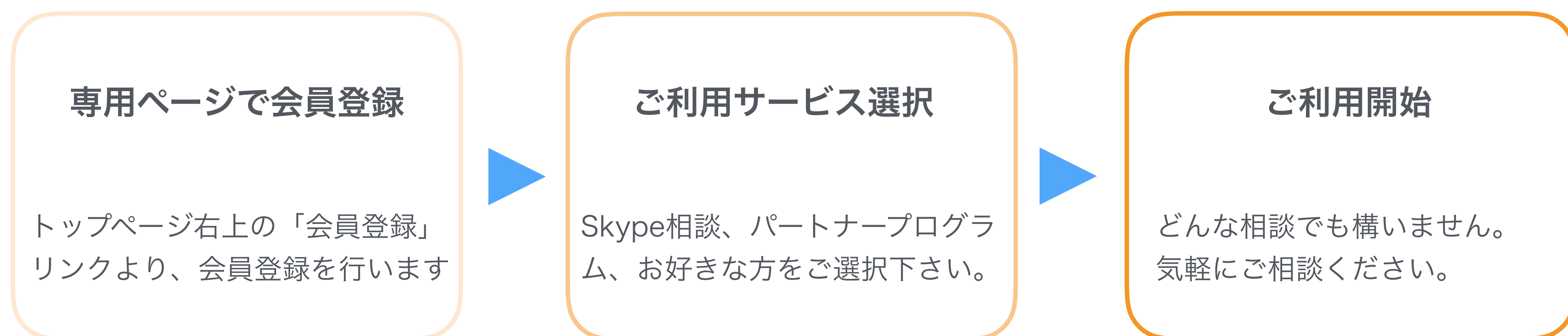
お申し込みから1週間、何度でも相談可能です。

■ 信頼できる専門家がサポート



cotreeの専門家は、顔が見えて信頼できるメンタルヘルスの専門家ばかりです。担当カウンセラーが一人一人の従業員を継続的にサポート致します。

■ ご利用の流れ



コトリー [検索](#)



QRコードでのアクセス
はこちら

櫻澤博文先生からのご紹介で、会員登録時に
クーポンコード「PARAGN」
をご入力頂くと、初回ご利用が1,000円割引になります

※会員登録をすでにお済ませの方は、マイページ内「設定」タブより
キャンペーンコード欄に「PARAGN」とご入力ください